

GATSAL

TEACHING

Générosité ou Dana

La Première des Six Perfections

par
Jetsunma
Tenzin Palmo



Je pense que Bouddha a mis Dana - c'est-à-dire l'acte de donner ou de générosité – tout au début du chemin spirituel car c'est une chose que nous pouvons tous et toutes faire beaucoup plus facilement que certaines des autres perfections.

Même si nous sommes bercés d'illusions, même si nous sommes fâchés, même si nous sommes jaloux, nous pouvons quand même donner. C'est une qualité qui est très élémentaire. Nous n'avons pas besoin de forces spirituelles pour apprendre à l'offrir. L'acte de donner signifie tout simplement d'ouvrir nos mains et notre cœur. C'est une façon merveilleuse de répondre aux autres.

En Asie, les personnes comprennent très bien cette qualité consistant à donner avec bon cœur et à être généreux. Cette perfection résulte d'une réflexion sur le fait que si nous voulons être prospère et réussir non seulement dans notre vie actuelle mais dans nos vies futures alors nous devons semer les graines de prospérité ; nous ne récolterons rien si nous ne semons pas les graines. Les graines de prospérité sont la générosité et l'acte de donner. Par conséquent, si nous voulons réussir et si nous souhaitons que les choses aillent bien dans le sens que nous désirons les voir aller alors il faut en créer les causes.

Si nous avons des difficultés à gagner et à accumuler de l'argent, si nous finissons toujours par être très pauvre c'est parce que nous n'avons pas créé de causes suffisantes dans le passé par des actes de générosité et des gestes de bon cœur. Il faut prendre cela en considération. Un jour Bouddha a dit : « si les gens pouvaient comprendre les bénéfices futurs véritables de l'acte de donner alors ils ne garderaient pas un seul repas pour eux-mêmes mais ils essaieraient de partager leur repas avec les autres ».

Mais vu que nous ne voyons pas les résultats futurs, notre esprit continue à penser « Si je donne quelque chose, que va-t-il me rester ? Je n'aurai plus rien ! Cette façon de penser ne bloque pas seulement nos réflexes généreux mais elle crée également les causes ne permettant pas de prospérer ultérieurement. Il est important de considérer cette idée de partager et de répondre aux besoins des autres ainsi qu'aux nôtres.

C'est une joie de donner. Le bénéficiaire n'est pas le seul à en profiter mais nous en profitons aussi. Nous en profitons bien plus que le bénéficiaire car c'est cette fermeture d'esprit de penser que « c'est à moi et je ne le donne à personne d'autre » qui nous cause tant de douleurs intérieures et qui nous empêche, même si nous en avons autant, de vraiment pouvoir en profiter car nous avons peur de partager généreusement avec les autres.

On a toujours peur que les gens vont essayer de nous voler des choses. Ce ne sont pas ces choses que nous possédons qui sont le vrai problème mais le problème c'est que nous y sommes attachés et c'est un fait. Alors, est-ce que les biens nous possèdent ou est-ce que nous les possédons ? Sommes-nous capables de ne pas être trop attachés à ces choses pour pouvoir les offrir avec joie à quelqu'un en ayant besoin ou tout simplement pour leur montrer notre appréciation.

Je ne veux pas dire que vous devez rentrer chez vous et vous débarrasser de toutes vos affaires – ce n'est pas là la question. Le point important consiste à avoir bon cœur, être généreux, savoir vraiment se réjouir en donnant aux autres – pas seulement des choses matérielles. C'est bien de commencer avec les affaires matérielles mais nous pouvons également donner d'autres choses comme notre temps, notre sympathie, être là quand les autres ont besoin de nous, donner du courage.

Il y a trois types 'd'acte de donner' qui viennent à l'esprit dans le langage bouddhiste. Premièrement, il y a l'acte de donner des dons matériels. Deuxièmement, il y a le don du Dharma. Il signifie être là pour les autres, les écouter, essayer de les aider, leur donner des conseils ou tout simplement essayer d'aider les gens à tenter de clarifier un peu leurs esprits.

Mais il y a aussi le don du courage, être capable de protéger, d'aider les gens à découvrir leur propre courage intérieur – pouvoir ainsi aider quelqu'un est un don qui est considéré comme étant vraiment inestimable. Donc, on peut commencer par des étapes simples. Nous pouvons tout d'abord commencer par développer cette qualité consistant à être conscient et consciente des autres, des besoins des autres en apportant de la joie et du plaisir aux autres. Nous donnons avec l'intention de donner avec joie et d'offrir son aide au besoin. Pas seulement en donnant à Noël ou au moment des anniversaires ou quand nous rendons visite ou pour quelque soit la raison mais en donnant spontanément. Nous voyons quelque chose que nous aimons et nous l'offrons à quelqu'un d'autre ; même à une personne que nous n'aimons pas.

C'est bien joli de donner aux personnes que nous aimons mais c'est aussi bien de donner aux personnes que nous n'aimons pas car c'est une façon encore plus merveilleuse de nouer des relations avec les autres. Et c'est la première des Perfections. C'est le premier pas sur le chemin spirituel et c'est un pas qui est très important.